



30. September 2010

## Leichte Küche aus der Region

„Regionale Speisekarte“ schreibt Rezeptwettbewerb „Leichte Küche im Münsterland?“ zum „Tag der Regionen“ aus.

**Greven:** Als bundesweiter Aktionstag wirbt der „Tag der Regionen“ am 03. Oktober 2010 für regionales Wirtschaften und die Verwendung von Produkten aus dem heimischen Umland.

Dies nimmt die Gemeinschaftsaktion „Regionale Speisekarte: So schmeckt das Münsterland!“ zum Anlass, einen münsterlandweiten Rezeptwettbewerb auszuschreiben:

Unter dem Motto „Leichte Küche aus dem Münsterland?“ sind alle angesprochen, die gern kochen – und zeigen wollen, wie die zumeist deftigen und kalorienreichen Traditionsgerichte aus dem Münsterland auch leicht zubereitet werden können.

„Senden Sie uns Ihr persönliches Rezept und zeigen Sie uns, wie ein ‚Klassiker‘ modern und natürlich aus frischen regionalen Produkten zubereitet werden kann“, lädt Michael Kösters, Geschäftsführer des Münsterland e.V., alle Interessierten zum Mitmachen ein.

Der Rezeptwettbewerb lockt mit attraktiven Preisen: Zu gewinnen gibt es ein Verwöhnwochenende für zwei Personen und Gastronomiegutscheine im Wert von jeweils 50 Euro. Teilnahmekarten sind bis zum Ende der Abgabefrist am 08. Oktober 2010 in allen Sparkassenfilialen im Münsterland erhältlich, sowie bei den teilnehmenden Gastronomen der Regionalen Speisekarte. Diese finden Sie auf der Internetseite [www.so-schmeckt-das-muensterland.de](http://www.so-schmeckt-das-muensterland.de). Auch die Teilnahme über die Internetseite ist möglich.

Mit dem „Tag der Regionen“, der den Rahmen für das Gewinnspiel bildet, soll auf regionale Wirtschaftsstrukturen unter anderem im Ernährungssektor aufmerksam gemacht werden. „Der Aktionstag soll die Menschen anregen, die eigenen Konsumgewohnheiten zu hinterfragen, verstärkt auf heimische Waren zurückzugreifen und mit lokalen Dienstleistern zusammenzuarbeiten“ so Kösters. Regionale Anbieter könnten so Ausbildungs- und Arbeitsplätze vor Ort nachhaltig sichern - und für die Qualität ihrer Produkte und Angebote garantieren. „Durch die Belebung regionaler Wirtschaftskreisläufe wird die gesamte Region positiv beeinflusst. Dies ist auch das vorrangige Ziel der ‚Regionalen Speisekarte‘“, erläutert Michael Kösters.

Seit 2002 wird der „Tag der Regionen“ bundesweit durchgeführt, zuletzt jährlich mit über 1000 Aktionen.

Die Aktion „Regionale Speisekarte“ versucht verbindliche Richtlinien zwischen Gastronomen und Produzenten zu schaffen, um garantiert münsterländische Ernährungsprodukte auf den Tisch zu bringen.

[www.so-schmeckt-das-muensterland.de](http://www.so-schmeckt-das-muensterland.de)

Pressekontakt: Münsterland e. V., Herr Kösters

**Zu dieser Meldung können wir Ihnen folgende Medien anbieten:**