

SEEFELDER MÜHLE

Wie die Biosphäre am Wattenmeer schmeckt

von [Henning Bielefeld](#)

SEEFELD - Das Seefelder Mühlencafé beteiligt sich am bundesweiten [Tag der Regionen](#) mit den 1. Biosphärenmenü-Tagen. Höhepunkt ist der Landfrauen-Markt am Sonntag, 7. Oktober.

Die Biosphärenmenü-Tage finden von Montag, 1., bis Sonnabend, 6. Oktober, statt. Von 12 bis 14 Uhr wird ein täglich wechselndes Drei-Gänge-Menü serviert. Im Mittelpunkt stehen die Saisonfrüchte Kürbis, Apfel und Rote Bete – zum Beispiel in Form von Kürbissuppe oder Kürbiscurry, Scharfer Apfelsuppe oder Apfelauflauf mit Vanillesoße oder Rote-Bete-Suppe.

Während der Biosphärenmenü-Tage zaubern sieben Partner von Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer und Biosphärenreservat Menüs aus regionalen Erzeugnissen. „Eine Woche lang kann man die kulinarischen Besonderheiten unserer Landschaft hinter dem Deich genießen“, sagt [Anke Coldewey](#), die Leiterin des Café-Teams.

Am Sonntag, 7. Oktober, veranstaltet die Mühle den nahezu allmonatlichen Landfrauenmarkt, bei dem von 10 bis 16 Uhr an 15 Ständen Erzeugnisse aus der Region angeboten werden. Beginn ist um 10 Uhr mit dem Erntedankgottesdienst mit Pastor [Walter Janßen](#) in der Mühle. Daran schließt sich das große Frühstücksbuffet im Café mit Produkten aus der Umgebung an. Die freiwilligen Müller bieten den ganzen Tag Mühlenführungen an.

**Henning Bielefeld**

Stadland und stv. Leitung Redaktion
Nordenham
Redaktion Nordenham

Tel: 04731 9988 2203