

Iss, was
um die Ecke
wächst!

bio

fair

REGIO plus

CHALLENGE

saisonal

Entdecke den Geschmack der Region:



Fordere dich heraus und versuche, eine Woche lang nur mit regionalen Lebensmitteln klar zu kommen!

Input:

Hier kannst du jede Menge Tipps und Rezeptideen bekommen und dich mit anderen austauschen:



regiopluschallenge.com



[facebook.com/nuernbergnachhaltig](https://www.facebook.com/nuernbergnachhaltig)

So geht's:

7 Tage kommt nur das auf den Teller, was max. **50 Kilometer** um deinen Wohnort entstanden ist.

Pluspunkte: bio, fair, saisonal.

3 Joker dürfen in der gesamten Woche verwendet werden. So muss niemand um seinen Kaffeegenuss fürchten.

Start: 27. September 2021

Rezeptwettbewerb:

Du kannst tolle Preise gewinnen. Infos dazu gibt's auf der Homepage.



NÜRNBERG
die BIOMETROPOLE

nürnberger  land

